

# TAHÁK DO KAPSY: Zvídalka a tajemství spolupráce

## TÝDEN 16: Spolupráce, žádost o pomoc, spojené síly, chytrý nápad

 **MOUDROST TETY SOVY:** „Žádat o pomoc není slabost. Je to nejvyšší forma moudrosti – vědět, kdy jedna tlapka nestačí, a nechat se podepřít přáteli.“

**Dítě si často myslí:**

-  „Musím všechno zvládnout sám/sama.“  „Když mi něco nejde, selhal/a jsem.“
-  „Když si řeknu o pomoc, znamená to, že nejsem šikovný/á.“

**Pomozte mu objevit:**

-  „Je to na tebe moc těžké?“  „Co by ti teď mohlo pomoci?“
-  „Kdo by mohl přidat svou tlapku?“

**Naším cílem není, aby dítě všechno zvládlo samo. Naším cílem je, aby poznalo, kdy jedna tlapka nestačí, nebálo se požádat o pomoc a zažilo, že společně a s dobrým nápadem můžeme zvládnout i něco velmi těžkého.**

### PRO MALÉ PRŮZKUMNÍKY (3–6 let)

**Cíl:** Pomoci dítěti pochopit, že požádat o pomoc je v pořádku a že společně můžeme zvládnout víc.

**Klíčová otázka:**  „Kdy jeden pár tlapek nestačí?“

**Místo:**  „Zvládni to sám/sama!“  „Vždyť je to lehké!“

**Zkuste:**  „Vidím, že je to těžké.“  „Chceš, abych ti pomohl/a?“  
 „Koho bychom mohli přizvat?“

**NLP kotva:** Spojte ruce a řekněte:  „Když spojíme síly, zvládneme víc.“

### PRO STARŠÍ DĚTI (7–10 let)

**Cíl:** Podpořit dítě v pochopení, že samostatnost neznamena být na všechno samo a že pomoc může být chytrou volbou.

**Klíčová otázka:**  „Jak poznáš, že už potřebuješ pomoc?“

**Místo:**  „Musíš to zvládnout sám/sama!“  „Přece nejsi neschopný/á!“

**Zkuste:**  „Co už jsi zkusil/a?“  „Jaký nápad by nám mohl pomoci?“  
 „Kdo by mohl přidat svou sílu nebo dovednost?“

**NLP kotva:** Připomeňte dítěti:  „Požádat o pomoc není slabost. Když spojíme síly, zvládneme víc.“

### VEČERNÍ RITUÁL: Kdo je moje opora?

Před spaním si společně na 2–3 minuty připomeňte, že někdy je něco příliš těžké pro jednoho.

★ Co bylo dnes těžké?

★ Kdo mi dnes pomohl?

★ Komu jsem dnes pomohl/a já?

Nakonec si řekněte:  „Každý může požádat o pomoc. Společně zvládneme víc.“

### PRO VÁS, MAMINKO

Když dítě nechce požádat o pomoc, nemusí to znamenat, že pomoc nepotřebuje. Možná se bojí, že bude vypadat slabé nebo nešikovné. Zvídalka také nejprve chtěla všechno zvládnout sama.

**Nemusíte za dítě všechno vyřešit. Pomozte mu spíš objevit, kdy už jedna tlapka nestačí, a hledejte společně cestu. Klidná věta „Vidím, kolik síly do toho dáváš. Můžu ti pomoci?“ může dítěti ukázat, že požádat o pomoc je bezpečné a moudré.**