

TAHÁK DO KAPSY: Zvídalka a kouzlo sdílení

TÝDEN 15: Sdílení, strach z nedostatku, radost, která roste



MOUDROST TETY SOVY: „Když dlaně křečovitě sevřeš, abys v nich něco udržela, nic nového už se do nich nevejde. Když je otevřeš, můžeš se o to, co máš, podělit a zároveň přijímat dary od ostatních. Sdílení není matematika, kde se odečítá. Je to kouzlo, kde se násobí.“

Dítě si často myslí:

- ✗ „Když se podělím, nezbude mi dost.“ ✗ „Když něco půjčím, už to nebude moje.“
- ✗ „Musím si všechno hlídat, jinak o to přijdu.“

Pomozte mu objevit:

- ♥ „Bojíš se, že ti nezbude dost?“ ♥ „Co se děje v tvých rukou, když něco nechceš pustit?“
- ♥ „Chceš se o to dnes podělit, nebo ještě nejsi připravený/á?“

Naším cílem není, aby dítě dávalo všechno, co má, nebo se dělilo na povel.

Naším cílem je, aby postupně poznalo svůj strach z nedostatku, zažilo bezpečí a mohlo samo objevit, že některé radosti se sdílením nezmenšují, ale rostou.

PRO MALÉ PRŮZKUMNÍKY (3–6 let)

Cíl: Pomoci dítěti pochopit, že strach z nedostatku je v pořádku a že sdílení může přinést společnou radost.

Klíčová otázka: ♥ „Co myslíš, z čeho měla Zvídalka strach, když se nechtěla dělit?“

Místo: ✗ „Tak se rozděl!“ ✗ „Nebud' lakomý/á!“

Zkuste: ♥ „Vidím, že se ti to nechce pustit.“ ♥ „Bojíš se, že ti nezbude?“
♥ „Pojďme zjistit, jestli se chceš podělit.“

NLP kotva: Jemně otevřete svou dlaň a řekněte:

♥ „Když otevřu dlaň, můžu něco dát a také něco přijmout.“



PRO STARŠÍ DĚTI (7–10 let)

Cíl: Podpořit dítě v pochopení, že sdílení není ztráta a že radost se může mezi lidmi násobit, ale zároveň má právo rozhodovat o svých věcech.

Klíčová otázka: ♥ „Co myslíš, že by se změnilo, kdybys svůj strach, že nezbude dost, na chvíli pustil/a z ruky?“

Místo: ✗ „Musíš se rozděl!“ ✗ „Když se nepodělíš, jsi sobecký/á!“

Zkuste: ♥ „Čeho se bojíš?“ ♥ „Co by pro tebe znamenalo bezpečné sdílení?“
♥ „Jakou radost bys mohl/a někomu předat a zároveň něco hezkého přijmout?“

NLP kotva: Připomeňte dítěti: ♥ „Moje radost se nemusí zmenšit, když ji s někým sdílím. Některá radost může růst právě tím, že ji prožíváme spolu.“



VEČERNÍ RITUÁL: Kouzelná krabička násobení

Před spaním si společně na 2–3 minuty připomeňte, že někdy máme strach, že nám něco nezbude. Vezměte malou krabičku a několik drobností – kamínků, korálků nebo papírových malin.

★ Co jsem dnes sdílel/a? O co jsem se dnes s někým podělil/a?

★ Co jsem přijal/a? Co hezkého dnes někdo sdílel se mnou?

★ Co se stalo s radostí? Bylo jí méně, nebo jí díky společnému prožitku přibylo?

Za každý okamžik sdílení vložte do krabičky jeden „poklad“ a nakonec si řekněte:

♥ „Když každý něco přidá, naše společná radost může růst.“



PRO VÁS, MAMINKO

Když se dítě nechce podělit, nemusí to znamenat, že je lakomé nebo sobecké. Možná se opravdu bojí, že o něco přijde. Zvídalka také potřebovala nejprve pochopit svůj strach z nedostatku, než mohla objevit radost ze sdílení. **Nemusíte dítě nutit, aby se podělilo. Bezpečnější je dát mu prostor říct, co potřebuje, a postupně mu ukazovat vlastní zkušenosti, že některé věci mohou být při sdílení ještě krásnější.** Vaše klidná reakce může dítěti pomoci zjistit, že otevřená dlaň není ztráta – může být také způsobem, jak přijímat a být spolu.