

Zvídalka a kámen lži

Příběh, který otevře důležité rozhovory
o pravdě a důvěře



Příběh ze série

Veverka Zvídalka a skřítek Vítek pomáhají s výzvami

Byl sychravý podzimní den. Vítr se proháněl korunami stromů a shazoval poslední barevné listí, které se snášelo na zem jako pestrý koberec. Veverka Zvídalka seděla ve svém pelíšku v dutině starého dubu na kraji lesa a nudila se. Venku poprchávalo, studený vítr fičel a jí se vůbec nechtělo louskat oříšky o samotu.

„Půjdu navštívit Vítku,“ rozhodla se nakonec. „U nich v chaloupce je vždycky teplo a veselo. A určitě budou mít něco dobrého na zub.“

Zvídalka si uhladila rezavý kožíšek, protáhla si tlapky a hbitě seskočila ze stromu. Skákala z větve na větev, proběhla mokrou trávou a za chvíli už tukařela na okénko u chaloupky, kde bydleli skřítki.

„Dále, jen pojď dál, Zvídalko!“ ozval se zevnitř milý hlas Vítkovy maminky. Veverka vklouzla dovnitř a hned ji do čumáčku praštila nádherná vůně. V kamnech praskal oheň a na stole voněl čerstvý bylinkový čaj a pečená jablíčka se skořicí.

„Kde je Vítek?“ zeptala se Zvídalka, když se rozhlédla po útulné světničce. „Šel s tatínkem pomoci lidem do sklepa přerovnat bedýnky s mrkví na zimu. Za chvíli tu budou,“ usmála se maminka, která právě u stolu spravovala Vítkovy kalhoty. „Můžeš na něj počkat tady u kamen, aspoň ti uschne kožíšek.“

Maminka si potřebovala odskočit pro novou nit do vedlejší komůrky, a tak Zvídalka zůstala v kuchyňce na chvíli sama. Zvědavě se rozhlížela. Na polici u okna uviděla něco, co se jí moc zalíbilo. Byl to malý, malovaný hrneček z té nejjemnější hlíny. Byl bílý a měl na sobě namalované drobné modré pomněnky. Zvídalka takový hrneček ještě nikdy neviděla.



„Jé, ten je ale krásný,“ zašeptala. „Určitě se z něj pije ten nejlepší nektar na světě.“ Nedalo jí to. Vyskočila na židli, odtud na stůl a pak šikovně vyšplhala až na policičku. Vzala hrneček do tlapek. Byl lehoučký a hladký. Zvídalka si představovala, že je vznešená paní veverka na hostině. Začala se s hrnečkem točit dokola a tancovat.

Jenže ouha! Jak se tak točila, zapomněla, že je na úzké policičce. Ocáskem zavadila o stěnu, tlapky se jí smekly a hrneček jí vyklouzl. Cink! Bác! Ozvala se rána a krásný hrneček s pomněnkami ležel na dřevěné podlaze rozbitý na několik kousků.



Zvídalka ztuhla. Srdíčko jí bušilo jako o závod. „Co jsem to provedla? To byl určitě ten nejvzácnější hrneček! Maminka se bude zlobit, Vítek se bude zlobit... možná už mě nebudou mít rádi!“ Strach byl veliký.

Rychle seskočila dolů. Slyšela, jak se maminka vrací z komůrky. V panice popadla střepey a kopla je packou hluboko pod skříň, až dozadu do tmy, kde nebyly vidět. Rychle si sedla zpátky ke kamnům a dělala, že si suší ocas.



„Tak, nitku mám,“ vešla maminka a sedla si zpátky k šití. „Všechno v pořádku, Zvídalko? Slyšela jsem nějaký hluk.“ Zvídalka polkla. V krku měla sucho. „To... to nic nebylo. Jen... jen mi spadl oříšek,“ zakoktala.

Vtom se otevřely dveře a dovnitř vpadl udýchaný a veselý Vítek. „Ahoj Zvídalko! To je prima, že jsi tady! Ve sklepě to byla fuška, ale máme hotovo. Maminko, uvaříš nám kakao? Mám na něj strašnou chuť!“

Maminka se usmála a vstala. „Jistě, Vítku. Uvařím vám to nejlepší kakao do těch nejhezčích hrnečků.“ Sáhla na policičku pro Vítkův zelený hrnek a pak chtěla vzít ten s pomněnkami pro Zvídalku. Ruka hmátla do prázdna. Maminka se zarazila. „Kde je ten malovaný hrneček s pomněnkami? Ráno tu ještě stál.“ Otočila se na Zvídalku a Vítku. „Děti, neviděly jste ho? Někdo si ho půjčil?“

Vítkovi zářily oči: „Já ne, mami, já byl přece ve sklepě.“

Maminka se podívala na Zvídalku. Veverka cítila, jak se jí stahují uši a horko jí stoupá do tváří. Měla pocit, že se na ni dívá celý svět. „Já... já ho taky neviděla,“ špitla Zvídalka a dívala se do země. „Asi... asi ho vzala nějaká myš. Běhala tady jedna taková malá šedá.“

„Myš?“ podivila se maminka smutně. „To je zvláštní. Myšky si nádobí nepůjčují. To mě moc mrzí, měla jsem ten hrneček po babičce.“ Maminka si povzdechla, nalila kakao do jiných hrnků a dala na stůl pečená jablíčka. „Pojďte jíst.“

Zvídalka si sedla ke stolu, ale najednou se stalo něco divného. To krásně voňavé jablíčko jí vůbec nevonělo. Když si kousla, v krku ji to tlačilo, jako by spolkla ježčí bodlinu. V bříšku ji začalo bolet. Nebyla to bolest z hladu, ani z přejedení. Bylo to, jako by spolkla veliký, studený a těžký kámen.

„Co je s tebou, Zvídalko?“ zeptal se Vítek s plnou pusou. „Ty nejíš? Vždyť jablíčka miluješ!“

„Nemám hlad,“ zamumlala Zvídalka a odsunula talířek. Cítila se mizerně. Chtěla si s Vítkem hrát, ale myšlenky jí pořád utíkaly pod skříň k těm schovaným střepům. Bála se, že je někdo najde. Bála se podívat mamince do očí.



Po svačině si Vítek vytáhl dřevěné kostky. „Postavíme si hrad! Ten nejvyšší!“ jásal. Zvídalka se snažila, ale ruce se jí třásly. Když položila kostku, celá věž spadla. „Ty jsi dneska nějaká divná,“ zamračil se Vítek starostlivě. „Nejsi nemocná? Máš horký čumáček.“

Vítek odložil kostky a vzal Zvídalku za tlapku. Odvedl ji do koutku na měkký polštářek. „Zvídalko, my jsme kamarádi, že ano?“ zeptal se tiše. Veverka kývla. V očích ji pálily slzičky. „Když někoho něco trápí, je to, jako by nosil na zádech těžký batoh plný kamení,“ řekl moudře Vítek. „Sám ho neunesesh. Ale když to někomu řekneš, je to, jako bys ten kámen zahodila. Co se stalo?“

Zvídalka se podívala na Vítka, pak na maminku, která smutně utírala prach na prázdné poličce. Ten těžký kámen v bříšku ji tlačil tak moc, že už to nemohla vydržet. „Vítku...“ vyhrkla a po tváři jí stekla slza. „To nebyla myš.“

„Nebyla?“ zeptal se Vítek jemně.

„Ne,“ vzlykla Zvídalka nahlas. „To já! Já jsem chtěla být jako paní hraběnka a tancovala jsem s hrnečkem a on spadl! A rozbil se! A já jsem se bála, tak jsem ho schovala!“

Rozplakala se naplno. Maminka to uslyšela, položila prachovku a přišla k nim. Klekla si ke Zvídalku a pohladila ji po roztřesených zádech. „Takže to nebyla myška?“ zeptala se klidně.

Zvídalka zavrtěla hlavou a běžela ke skříni. Packou vyhrabala střepy hrníčku s pomněnkami. „Promiňte, prosím,“ plakala. „Já už to nikdy neudělám. Bála jsem se, že se budete zlobit.“



Maminka vzala střepy do dlaně. Podívala se na ně a pak na Zvídalku. „Zvídalko,“ řekla vážně, ale laskavě. „To, že se hrneček rozbil, to mě mrzí. Byla to památka. Ale věci se stávají, střepy přinášejí štěstí a nehody se dějí. Ale víš, co mě mrzí mnohem víc?“

Zvídalka smrkla do kapesníku, který jí podal Vítek. „Že je rozbitý?“

„Ne,“ řekla maminka. „Mrzí mě, žes nám lhala. Lež je totiž mnohem horší než rozbitý hrnek.“

Hrneček je věc, ale důvěra je vzácná jako ten nejkřehčí květ. Když lžeš, děláš si v bříšku ošklivý kámen, který tě tíží. Cítila jsi ho?“

„Ano,“ kývla Zvídalka. „Hrozně to tlačilo. Nemohla jsem ani jíst jablíčko.“

„To je svědomí,“ vysvětlil Vítek. „To ti říkalo, že to musíš napravit.“ „Už mi nebudete věřit?“ bála se Zvídalka. „Ale budeme,“ usmála se maminka a objala ji. „Protože jsi nakonec našla odvahu a řekla pravdu. To je moc důležité. Kdo se přizná, tomu se uleví a může se mu odpustit.“

Zvídalka si hlasitě oddechla. Najednou, jako zázrakem, ten těžký kámen z bříška zmizel. Cítila se zase lehká jako pírko. „A víte co?“ řekl tatínek, který právě vešel do dveří a všechno slyšel. „Já myslím, že to není tak zlé. Podívejte se.“ Vzal střepy a přiložil je k sobě. „Jsou to velké kusy. Když budeme šikovní, můžeme hrneček zachránit.“

„Opravdu?“ rozzářila se Zvídalka. „Já pomůžu! Mám nejšikovnější tlapky!“

A tak se dali do práce. Tatínek přinesl z kůlny speciální lepidlo, které vonělo po smůle ze stromů. Vítek přinesl štěteček. „Musíme to dělat velmi opatrně,“ vysvětloval tatínek. „Zvídalko, ty budeš držet střepy u sebe, ale nesmíš se pohnout, dokud lepidlo nezaschne. Bude to zkouška trpělivosti.“

Zvídalka ani nedutala. Držela kousky hrnečku u sebe vší silou a soustředila se. Vítek jí otíral čelo, aby se nepotila. Maminka jim k tomu zpívala písničku. Trvalo to dlouho, ale nakonec tatínek řekl: „Hotovo. Teď ho musíme nechat do rána odpočinout.“



Hrneček stál na stole. Byl zase celý. Když se Zvídalka podívala zblízka, viděla tenké čárky tam, kde byl rozbitý. „Už není úplně nový,“ řekla Zvídalka. „Má jizvičky.“

„To nevadí,“ řekl Vítek. „Teď je to hrneček s příběhem. Vždycky, když se na něj podíváme, vzpomeneme si, že pravda slepí i to, co se rozbilo.“

Venku se setmělo a déšť ustal. Zvídalka dostala najednou obrovský hlad. Snědla celé pečené jablíčko a přidala si ještě kousek koláče. Bylo jí krásně. „Děkuji vám,“ řekla, když se loučila u dveří. „Příště, až něco provedu, řeknu to hned. Ten kámen v bříšku už nechci nikdy nosit.“

„To jsme rádi, Zvídalko,“ zamávala jí maminka. „Dobrou noc!“

Veverka běžela k dubu. Měsíc svítil a ona věděla, že se jí dnes bude spát sladce, bez tíživých snů. Naučila se, že i když se něco nepovede, pravda je jako sluníčko – rozežene mraky a udělá den zase hezkým.

Průvodce pro rodiče

Když dítě zalže – a jak mu pomoci najít odvahu říct pravdu

Milí rodiče,
tento příběh není o rozbitém hrnečku.
Je o strachu.
O svědomí.
A o odvaze vrátit důvěru zpět.

Děti obvykle nelžou proto, že by chtěly být „špatné“.
Lžou, protože se bojí ztráty lásky, trestu nebo zklamání dospělých.
A právě v těchto chvílích nejvíce potřebují bezpečí.

Co si z příběhu můžete odnést

- Lež vytváří „kámen v bříšku“ – tíhu svědomí.
- Přiznání přináší úlevu.
- Důvěra se může opravit – někdy s „jizvičkami“, ale může.
- Reakce dospělého rozhoduje o tom, jestli se dítě příště přizná znovu.

Jak s příběhem pracovat

Mluvte o pocitech, ne o vině

Zeptejte se:

- „Kde Zvídalku ten kámen lži tlačil?“
- „Proč bylo těžké říct pravdu?“
- „Co jí pomohlo?“

Vyhněte se otázce:

„A ty taky někdy lžeš?“

Nechte dítě sdílet samo.

Vysvětlete svědomí

Můžete říct:

„Ten kámen v bříšku je svědomí. To je takový malý vnitřní hlas, který nám říká, když něco není v pořádku.“

Dítě tak začne chápat vlastní nepříjemné pocity jako něco normálního, ne jako důkaz, že je „špatné“.

Průvodce pro rodiče

Když dítě zalže – a jak mu pomoci najít odvahu říct pravdu

Reagujte klidně, když se přizná

Když dítě přijde a řekne pravdu:

- Nejprve poděkujte: „Děkuji, že jsi mi to řekl/a.“
- Až potom řešte následky.
- Oddělte čin od dítěte: „Tohle se nepovedlo.“
- Nikdy: „Ty jsi špatný.“

Tím učíte, že pravda je bezpečná.

Rituál „Odložení kamene“

Když dítě něco přizná, můžete symbolicky:

- vzít kamínek,
- chvíli ho držet,
- společně ho odložit.

Věta:

„Když řeknu pravdu, kámen už nemusím nosit.“

🌙 Důležitá myšlenka

Rozbitý hrneček se dá slepit.

Ale důvěra potřebuje péči.

Vaše klidná reakce dnes rozhoduje o tom, jestli se k vám dítě přijde svěřit i za několik let.

🌱 Malé povzbuzení pro vás

Každý rodič někdy reaguje přísněji, než by chtěl.

Každé dítě někdy zalže.

Důležité není, že se chyba stala.

Důležité je, co uděláme potom.

Právě v těchto chvílích se buduje vztah.

Ted' už je to na tobě. Můžeš si obrázek vybarvit jak se ti líbí.



Každý týden vypráví Zvídalka s Vítkem nový příběh



Aby mohla Zvídalka přinášet radost i v budoucnu, prosím, nešířte volně tyto příběhy.

Místo toho pozvěte přátele přímo na naši FB stránku Veverka Zvídalka a skřítek Vítek objevují svět nebo na web zvidalka.cz.

Za respektování autorských práv vám ze srdce děkuji.

Veverka Zvídalka a skřítek Vítek pomáhají s výzvami

© Zdeňka Kolářková