

TAHÁK DO KAPSY: Dobrodružství jménem nuda

TÝDEN 11: Nuda, fantazie, samostatnost

Když dítě říká: „Já se nudím.“, většinou nepotřebuje okamžitou zábavu. Jeho hlavička právě hledá vlastní nápad. Chvilky ticha jsou místem, kde se probouzí fantazie a vznikají ty nejkrásnější hry.

 **MOUDROST TETY SOVY:** „Nuda není nepřítel. Je to vzácný host, který otevírá dveře do tvého vnitřního kina. Nejlepší hračky na světě nepotřebují baterky – pohání je dětská fantazie.“

Dítě si často myslí:

✗ „Já se nudím.“ ✗ „Nebaví mě si hrát.“ ✗ „Potřebuji mobil nebo pohádku v televizi.“

Pomozte mu objevit:

♥ „To není prázdko. To je tvoje vnitřní kino, které se právě probouzí.“  „Co kdyby tahle skořápka byla loďkou?“ ✨ „Nejlepší nápady přicházejí, když je chvíli ticho.“

Naším cílem není dítě neustále zabavovat.

Naším cílem je, aby objevilo radost ze své vlastní fantazie.

PRO MALÉ PRŮZKUMNÍKY (3–6 let)

Cíl: pomoci dítěti objevit, že nuda může být začátkem krásné hry.

Klíčová otázka: ♥ „Co asi chce dnes promítat tvoje vnitřní kino?“

Místo: ✗ „Nebřeč, vždyť máš tolik hraček!“ ✗ „Tak si něco vymysli!“

Zkuste: ♥ „Vidím, že ti v bříšku běhají mravenci nudy. Pojďme chvíli počkat, co nám přinesou.“
♥ „Co kdyby tenhle klacík byl kouzelná hůlka?“

NLP kotva: Položte dítěti jemně ruku na rameno a řekněte: ♥ „Tvoje fantazie už otevírá dveře.“

PRO STARŠÍ DĚTI (7–10 let)

Cíl: Podpořit samostatnost a tvořivost bez neustálých podnětů.

Klíčová otázka: ♥ „Co by dnes promítalo tvoje vnitřní kino?“

Místo: ✗ „Na mobil zapomeň!“ ✗ „Vždyť máš plný pokoj hraček.“

Zkuste: ♥ „Co kdyby obyčejná věc byla začátkem příběhu?“
♥ „Jaké tři využití by měla tahle skořápka?“
♥ „Jaký nápad přinese dnešní ticho?“

NLP kotva: Připomeňte dítěti: ♥ „Jsi pánem svého času. Nejlepší dobrodružství vznikají ve tvé hlavě.“

VEČERNÍ RITUÁL: Zapni své vnitřní kino

Před spaním si společně povídejte 2–3 minuty:

★ Co dnes vytvořila moje fantazie?

★ Kdy jsem použil kouzelnou větu CO KDYBY...?

★ Jaký obyčejný předmět se dnes proměnil v něco kouzelného?

Nakonec si společně řekněte: ♥ „Děkuji, moje fantazie. Těším se, co mi zítra promítne moje vnitřní kino.“

PRO VÁS, MAMINKO

Když dítě přijde se slovy „Já se nudím“, nemusíte okamžitě hledat program ani řešení. Nuda není vaše selhání. Je to přirozený okamžik, kdy se dětská mysl učí tvořit vlastní svět. Vaše klidná přítomnost, trpělivost a důvěra jsou tím největším dárkem, který mu v této chvíli můžete dát. Právě tehdy se z dítěte postupně stává pán svého času.